

ANTI-AGING



Naturals Sleep Tight™ is a scientifically proven, fast acting combination of natural compounds that is safe and non-habit forming. Sleep Tight™ will help you to fall asleep easily, sleep soundly through the night, and wake up feeling refreshed. Prescription sleeping pills can reduce the length of REM sleep (the dreaming phase) leading to feeling groggy and mildly depressed in the morning. Natural sleep aids support REM sleep, and have no side effects

Medicinal Ingredients / Ingrédients Médicinaux

Serving Size: 3 Capsules / Portion: 3 capsules
 Servings Per Container: 30 / Portions par contenant : 30

Amount / Quantité	Per serving (3 capsules) / Par portion (3 capsules)
Valerian Root Extract (0.8% Valerenic Acid) / Extrait de racine de valériane (0,8 % d'acide valérienique)	500 mg
Passion Flower / Fleur de la passion	500 mg
Skullcap / Calotte	500 mg
Gamma Aminobutyric Acid / Acide gamma-aminobutyrique	300 mg
Lemon Balm (10:1 Extract) / Mélisse (extrait 10:1)	300 mg
L-Theanine / L-théanine	240 mg
L-Tryptophan / L-tryptophane	150 mg
5-Hydroxytryptophan (5-HTP) (Griffonia simplicifolia) (seed) / 5-Hydroxytryptophane (5-HTP) (Griffonia simplicifolia) (graine)	100 mg

Non-Medicinal Ingredients: Magnesium Stearate, Vegetable Cellulose (capsule).

Ingrédients non médicinaux : Stéarate de magnésium, Cellulose végétale (capsule).

Recommended Use: Take 1 to 3 capsules of **SLEEP TIGHT**, depending on body weight and severity of condition, 20 to 30 minutes before bed, preferably on an empty stomach.

Utilisation recommandée : Prendre 1 à 3 capsules de **SLEEP TIGHT**, selon le poids corporel et la gravité de la situation, 20 à 30 minutes avant de se coucher, de préférence à jeun.

Risk Information: Consult with a health practitioner prior to use if you have cerebral palsy, depression, diabetes, hypertension, hormonal disorder, migraines, kidney or liver disease, or seizure disorders. Do not use if you are taking blood pressure, immunosuppressive or hypnotic/sedative medications. Do not use if pregnant or nursing without consulting a physician.

Informations sur les risques : consultez un professionnel de la santé avant l'utilisation si vous souffrez de paralysie cérébrale, de dépression, de diabète, d'hypertension, de troubles hormonaux, de migraines, de maladies rénales ou hépatiques ou de troubles épileptiques. Ne pas utiliser si vous prenez des médicaments antihypertenseurs, immunosuppresseurs ou hypnotiques/sédatifs. Ne pas utiliser si vous êtes enceinte ou si vous allaitez sans consulter un médecin.

Sleep Tight™ 90 Caps

8-7084700067-5

Alora Naturals®

